



Nerven wie Drahtseile- und was Schüler wirklich brauchen

Do., 20.11.25, 9 Uhr, RPZ Aurich
NLC.info, Kursnummer: KAUR.547.262



Foto: Karsten Schramm

Nerven wie Drahtseile – und was Schüler wirklich brauchen

Wie gelingt es Lehrkräften, den vielfältigen Anforderungen des Schulalltags standzuhalten und zugleich den Bedürfnissen ihrer Schülerinnen und Schüler gerecht zu werden? Diese Frage steht im Mittelpunkt der kostenlosen Fortbildung am **20. November 2025 von 09:00 bis 15:00 Uhr im Regionalen Pädagogischen Zentrum, Fischteichweg 16, 26603 Aurich.**

Die Veranstaltung wird in Kooperation zwischen dem **GEW-Kreisverband Aurich** und dem **Kompetenzzentrum für Lehrkräftefortbildung** durchgeführt und richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen, die Impulse für ihre eigene Resilienz und den pädagogischen Umgang mit herausfordernden Situationen suchen.

Als Referent konnten wir einen erfahrenen Experten gewinnen: **Karsten Schramm**, Ex-Manager, Speaker und gebürtiger Rheinländer, bringt über 30 Jahre Erfahrung im Marketing und Vertrieb sowie fast 15 Jahre Tätigkeit als Mentaltrainer und Mindset-Experte mit. Er hat Profisportler und Unternehmerpersönlichkeiten auf ihrem Weg zu mentaler Stärke begleitet und wurde 2022 mit dem **EXCELLENCE AWARD** ausgezeichnet. Seine Vorträge sind praxisnah, inspirierend und immer etwas anders – und bleiben dadurch in guter Erinnerung.

Teilnehmende dürfen sich auf einen spannenden Tag voller Impulse für Selbstmotivation, mentale Stärke und persönliche Entwicklung freuen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**, eine **Verpflegung ist inklusive**.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich über das NLC an: [Jetzt anmelden](#)



Für organisatorische Fragen steht Ihnen **Christian Friesenborg**, Fortbildungsbeauftragter, gerne zur Verfügung:

E-Mail: friesenborg@ostfriesischelandschaft.de · Tel.: 04941-179979

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und gemeinsam mit uns Wege zu mehr Gelassenheit und Stärke im Schulalltag zu entdecken!